

Concordância de ementas com a Dieta Mediterrânea em

Cantinas: Dados Preliminares da aplicação de uma ferramenta

Sofia Sousa Silva¹; Ada Rocha^{1,2}; Liliana Ferreira^{1,2}; Beatriz Neto³; Cláudia Viegas⁴

1 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

2 - GreenUPorto Sustainable AgriFood Production Research Centre/InovAgro.

3 - Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Lisboa.

4 - H&TRC - Health & Technology Research Center, ESTeSL - Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Lisboa.



PLANT BASED
IS THE NEW
DELICIOUS



Contexto



Promoção da Dieta Mediterrânea



Cantinas Universitárias

Novo serviço de alimentação

+ Saudável

- Modificação da Disponibilidade Alimentar
- Marketing Social

+ Sustentável

Objetivo Validar a ferramenta de concordância de ementas com a Dieta Mediterrânea (DM) e avaliar ementas de estabelecimentos de alimentação coletiva.

Métodos

Revisão literatura

- inclui índices de adesão à DM
- índices de avaliação de ementas
- princípios da Dieta Mediterrânea

Uniformidade

Adesão à DM – apenas individual

Índices de ementas sem foco na DM

Validação

Validade do construto

Inter-Rater reliability

2 avaliadores

60 ementas
(escolas, universidades,
instituições sociais,
empresas)

MEDCIN Mediterranean Diet Compliance Index

4 dimensões

I – Disponibilidade e variedade alimentar



II – Perfil nutricional



III – Porções de alimentos e Fichas Técnicas



IV – Confirmação no local



Alpha Cronbach > 0.80

Kappa de Cohen = 0.75



Baixa concordância com a DM

$\mu = 4.65$ $\sigma = 4.15$

Dimensão I
-22.5 a 28.5 pontos

Disponibilidade



Variedade



Conclusões



- Potenciais melhorias
- Adaptação ou inclusão de itens relativos à variedade de leguminosas e de fruta fresca



The PRIMA programme is supported under Horizon 2020 by the European Union's Research and Innovation

Programme.

PRIMA



Fundação para a Ciência e a Tecnologia



FACULDADE DE CIÉNCIAS DA
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO



GreenUPorto
Sustainable AgriFood Production
Research Centre



H&TRC
Health and Technology Research Center



ESCOLA SUPERIOR DE
TECNOLOGIA DA SAÚDE
DE LISBOA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA