

Concordância de ementas com a Dieta Mediterrânica em Cantinas: Dados Preliminares da aplicação de uma ferramenta

Sofia Sousa Silva¹; Ada Rocha^{1,2}; Liliana Ferreira^{1,2}; Beatriz Neto³; Cláudia Viegas⁴

¹ - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

² - GreenUPorto Sustainable Agrifood Production Research Centre/Inov4Agro.

³ - Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Lisboa.

⁴ - H&TRC - Health & Technology Research Center; ESTeSL - Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Lisboa.



Contexto



Promoção da Dieta Mediterrânica



Cantinas Universitárias

Novo serviço de alimentação



Saudável



- Modificação da Disponibilidade Alimentar
- Marketing Social



Sustentável

Objetivo Validar a ferramenta de concordância de ementas com a Dieta Mediterrânica (DM) e avaliar ementas de estabelecimentos de alimentação coletiva.



Métodos

Revisão literatura

- inclui índices de adesão à DM
- índices de avaliação de ementas
- princípios da Dieta Mediterrânica



↓ Uniformidade

Adesão à DM – apenas individual

Índices de ementas sem foco na DM

Validação



Validade do construto



Inter-Rater reliability



2 avaliadores

60 ementas
(escolas, universidades,
instituições sociais,
empresas)



Resultados e Discussão

MEDCIN Mediterranean Diet Compliance Index



4 dimensões

I – Disponibilidade e variedade alimentar



II – Perfil nutricional



III – Porções de alimentos e Fichas Técnicas



IV - Confirmação no local



4 semanas - almoço ou jantar



Alpha Cronbach > 0.80

Kappa de Cohen = 0.75



Baixa concordância com a DM

$\mu = 4.65$ $\sigma = 4.15$

Dimensão I

-22.5 a 28.5 pontos

Disponibilidade



Variedade



Conclusões



- Potenciais melhorias
- Adaptação ou inclusão de itens relativos à variedade de leguminosas e de fruta fresca